

HORARIO DE CLASES GRUPALES

JOYA, CULIACÁN

SPORT CLUB
FAMILYFITNESS
JOSUÉ SANCHEZ & RAY WILSON

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6:00 AM - 7:00 AM	CROSS TRAINING	YOGA	CROSS TRAINING	YOGA	CROSS TRAINING	
7:00 AM - 8:00 AM	KICKBOXING	BOX	KICKBOXING	BOX	KICKBOXING	
	POWER PUMP	COMBAT	POWER PUMP	COMBAT	POWER PUMP	
	BEST CYCLING 🦋		BEST CYCLING 🦋		BEST CYCLING 🦋	
8:00 AM - 9:00 AM	PILATES	RITMOS LATINOS	PILATES	RITMOS LATINOS	PILATES	
	TRAMPOLÍN	ENTREN. EN SUSPENSIÓN	TRAMPOLÍN	ENTREN. EN SUSPENSIÓN	TRAMPOLÍN	
9:00 AM - 10:00 AM			RITMOS LATINOS			
10:00 AM - 11:00 AM						TRAMPOLÍN
6:00 PM - 7:00 PM	dance _{fit!}	dance _{fit!}	dance _{fit!}	dance _{fit!}	dance _{fit!}	
	SANDA		SANDA		SANDA	
	POWER PUMP	BEST CYCLING 🦋	POWER PUMP			
	BEST CYCLING 🦋		BEST CYCLING 🦋			
7:00 PM - 8:00 PM	KICKBOXING	BOX	KICKBOXING	BOX	<p>CLASES A BENEFICIO DE</p>  <p>Cima[™] FUNDACION www.cimafundacion.org</p> <p>DANCE FIT 7-8 YOGA 8-9</p>	
	BEST CYCLING 🦋	POWER PUMP	BEST CYCLING 🦋	POWER PUMP		
	COMBAT	FUNCTIONAL FIT	COMBAT	FUNCTIONAL FIT		
				BEST CYCLING 🦋		
8:00 PM - 9:00 PM	PILATES	dance _{fit!}	PILATES	dance _{fit!}		
	TRAMPOLÍN	ENTREN. EN SUSPENSIÓN	TRAMPOLÍN	ENTREN. EN SUSPENSIÓN		
	ENTREN. EN SUSPENSIÓN	ENTREN. EN SUSPENSIÓN	ENTREN. EN SUSPENSIÓN	ENTREN. EN SUSPENSIÓN		
	JIU JITSU	BOOT CAMP	JIU JITSU	BOOT CAMP		
	BEST CYCLING 🦋		BEST CYCLING 🦋			
9:00 PM - 10:00 PM	CROSS TRAINING	YOGA	CROSS TRAINING	YOGA		
	TRAMPOLÍN		TRAMPOLÍN			

ESTE HORARIO ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO (YA SEA DE HORA, CLASE GRUPAL O MAESTRO)