

# HORARIO DE CLASES GRUPALES

## PALMARES, CULIACÁN

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6:00 AM - 7:00 AM	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING
7:00 AM - 8:00 AM	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING
	YOGA	POWER PUMP	YOGA	POWER PUMP	YOGA
BOX	BOX		BOX		
8:00 AM - 9:00 AM	RITMOS LATINOS	BEST CYCLING 	dance <sub>fit!</sub>	BEST CYCLING 	RITMOS LATINOS
	ENTREN. EN SUSPENSIÓN	ENTREN. EN SUSPENSIÓN	ENTREN. EN SUSPENSIÓN	ENTREN. EN SUSPENSIÓN	ENTREN. EN SUSPENSIÓN
9:00 AM - 10:00 AM	TRAMPOLÍN	PILATES	TRAMPOLÍN	PILATES	TRAMPOLÍN
5:00 PM - 6:00 PM	TRAMPOLÍN	TRAMPOLÍN	TRAMPOLÍN	TRAMPOLÍN	TRAMPOLÍN
6:00 PM - 7:00 PM	dance <sub>fit!</sub>	RITMOS LATINOS	dance <sub>fit!</sub>	RITMOS LATINOS	dance <sub>fit!</sub>
		BOX		BOX	POWER PUMP
7:00 PM - 8:00 PM	POWER PUMP	BOOT CAMP	POWER PUMP	BOOT CAMP	CLASES A BENEFICIO DE  <b>Cima</b> <small>FUNDACIÓN</small> <small>www.cimafundacion.org</small> DANCE FIT 7-8 YOGA 8-9
	PILATES	BEST CYCLING 	PILATES	BEST CYCLING 	
	BOX	INSANITY	BOX	INSANITY	
	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING		
8:00 PM - 9:00 PM	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	
	TRAMPOLÍN	COMBAT	TRAMPOLÍN	COMBAT	
	ENTREN. EN SUSPENSIÓN	ENTREN. EN SUSPENSIÓN	ENTREN. EN SUSPENSIÓN	ENTREN. EN SUSPENSIÓN	
9:00 PM - 10:00 PM	POWER PUMP	YOGA	POWER PUMP	YOGA	
	TRAMPOLÍN		TRAMPOLÍN		

ESTE HORARIO ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO (YA SEA DE HORA, CLASE GRUPAL O MAESTRO)